

IMPULSE SIND WIE SAMENKÖRNER FÜR UNSER BEWUSSTSEIN.

IMPULSREIHE FÜR IHR TEAM:

Gesund und zufrieden in der neuen Arbeitswelt.

Unsere Arbeitswelt wird immer schneller und digitaler. Einerseits ist das großartig und kann viele neue Möglichkeiten, z. B. flexible und mobile Arbeitsplätze, als auch mehr Produktivität und Innovationskraft mit sich bringen. Andererseits haben diese „neuen Arbeitswelten“ auch ihre Herausforderungen, z. B. engagierte Menschen zu finden und zu binden.

Solche Mitarbeitenden suchen heute vor allem eine sinnvolle Aufgabe, eine starke Gemeinschaft und ein wertschätzendes, gesundheitsbewusstes Arbeitsumfeld.

Mit unseren kurzen Power-Impulsen machen Sie die Erfüllung dieser Wünsche in Ihrem Unternehmen erlebbar. Gleichzeitig stärken Sie Teamgeist, mentale wie körperliche Gesundheit und Leistungsfähigkeit.

Auf Ihre individuellen Schwerpunkte abgestimmt bekommt Ihr Team nicht nur Inspirationen, sondern auch konkrete Alltagstipps von zwei Expertinnen.

Wir freuen uns auf Sie!



TEILNEHMENDE

- Unbegrenzt
- Exklusiv für Ihre Firma und Ihr Team

UMFANG

- 6 Impulse

FORMAT

- Live & Online

INHALTE

- Motivation
- Gesundheit
- Teamwork

EXPERTINNEN

Denise Iwanek
Susen Stanberger

INTERESSE GEWECKT? DANN SCHREIBEN SIE UNS!
info@denise-iwanek.de | office@susen-stanberger.de

Denise Iwanek  **Expertin für körperliche und mentale Gesundheit**

ÜBER UNS:



Denise Iwanek ist Präventologin und Schlafcoach in den Bereichen der betrieblichen Gesundheitsförderung. Ihre Nische sind die inneren Uhren und deren Mehrwert für unsere Gesundheit. Mit mehr als 10 Jahren Berufserfahrung lässt sie uns anders auf Themen der Gesundheitsförderung schauen.

IHR MOTTO: „GESUNDHEIT NEU ERLEBEN.“

www.denise-iwanek.de



Susen Stanberger ist Autorin, Beraterin und Coach, spezialisiert auf Team- und Führungskräfteentwicklung. Über 20 Jahre eigene Erfahrung als Unternehmerin und Führungskraft prägen ihre Entwicklung, ihre Coachings und Workshops.

IHR MOTTO: „ICH SEHE WAS, DAS DU (VIELLEICHT) NICHT SIEHST.“

www.susen-stanberger.de